

1月デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	英 語 手工芸	カラオケ &スポーツ	スポーツ
			SST	書 道	脳トレ &聞こう会 話そう会
8	9	10	11	12	13
成人の日	朗読&脳トレ	健康教室 栄養士さんとの 栄養講座	英 語 手工芸	カラオケ &スポーツ	スポーツ
	スポーツ	SST	初 詣 矢切神社	書 道	脳トレ &聞こう会 話そう会
15	16	17	18	19	20
ゲーム ちぎり絵	朗読&脳トレ	健康教室	英 語 手工芸	カラオケ &スポーツ	スポーツ
音楽コンサート 園芸	スポーツ	IMR	DVD鑑賞 「いつかギラギ ラする日」	SST	脳トレ &聞こう会 話そう会
22	23	24	25	26	27
ゲーム ちぎり絵	スポーツ	健康教室	英 語 手工芸	カラオケ &スポーツ	スポーツ
音楽カラオケ &コーラス 園 芸	SST	IMR	合同 ミーティング	書 道	山本先生との 写真鑑賞& アートクラブ
29	30	31			
ゲーム ちぎり絵	朗読&脳トレ	健康教室	あけまして おめでとう ございませ う		
音楽コンサート 園芸	スポーツ	IMR			