


4月デイケアプログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|---|-----------------|---|--|---------------------------|
| | | | | | 1 |
| |  | |  | | スポーツ 脳トレ& 聞こう会話そう会 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ゲーム ちぎり絵 | スポーツ | 健康教室 | 里見公園にて お花見  | 音楽教室 ウォーキング | スポーツ |
| 音楽コンサート 園芸 | SST | IMR | 英語 手工芸 | 書道 | 脳トレ& 聞こう会話そう会 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ゲーム ちぎり絵 | スポーツ | 栄養士さんとの 栄養講座 | 英語 手工芸 | 音楽教室 ウォーキング | スポーツ |
| 音楽カラオケ &コーラス 園芸 | SST | IMR | 桜の塗り絵 | 第16回 デイケア セミナー  | 脳トレ& 聞こう会話そう会 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ゲーム ちぎり絵 | スポーツ | 健康教室 | 春の一日レク 上野散策 国立科学博物館  | 音楽教室 ウォーキング | スポーツ |
| 音楽コンサート 園芸 | SST | IMR | | 書道 | 山本先生との 写真鑑賞& アートクラブ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ゲーム ちぎり絵 | スポーツ | 健康教室 | 英語 手工芸 | 音楽教室 ウォーキング | 昭和の日 |
| 音楽カラオケ &コーラス 園芸 | SST | IMR | 合同ミーティング | 書道 | |